

Teigiamas dėmesys, gyrimas ir atlygis

KAIP TINKAMAI
RODYTI DĖMESĮ BEI
SKATINTI VAIKĄ

Teigiamas dėmesys ir paskatinimas yra svarbu!

Vaikai turi žinoti, kai jie ką nors padaro gerai. Kai vaikui gerai sekasi mokykloje, ji/s bus laiminga/s, jei jį/ją pagirsite. Kai vaikas padeda jums tvarkytis, o jūs paskatinate jo/s gerą elgesį, ji/s jums padės ir kitą kartą. Be to, rodydami dėmesį ir skatindami pasieksite dar daugiau – stiprinsite vaiko pasitikėjimą savimi. Tai yra labai svarbu vaiko dabartinei ir būsimai vaiko raidai!

Dėmesys ir skatinimas veikia tarsi burtai. Pabandykite, ir stebėkite kaip sparčiai keičiasi reikalai namuose. Viskas vyksta draugiškiau. O kuriam tėčiui ar mamai tai nepatiktų?

PATARIMAI

JEIGU DAŽNAI RODYSITE DĖMESĮ VAIKAMS IR JUOS SKATINSITE,

- jie geriau supras kas yra leidžiama ir kas ne, ir dėl to jausis saugiai
- jie geriau miegos naktį, nes jausis saugiai ir ramiai
- jiems geriau seksis mokykloje
- jiems nereikės siekti jūsų dėmesio kitais (netinkamais) būdais
- kiekvieną kartą jie tarsi „ūgtels“
- jūs patys būsite labiau savimi patenkinti!

Kai vaikui rodomas dėmesys, vaikas įgyja daugiau pasitikėjimo savimi ir jaučia savo vertę.



Teigiamas dėmesys

Dėmesys svarbus vaiko raidai, kaip valgis ir gėrimas. Kai vaikui rodomas dėmesys, vaikas įgyja daugiau pasitikėjimo savimi ir jaučia savo vertę. Tai taip pat sukuria gerą vaikų ir tėvų ryšį.

Vaikams patinka, kai jūs rodote dėmesį, dauguma vaikų padarys viską, kad jūs atkreiptumėt dėmesį. Tačiau kai kurie vaikai dėmesio neprašo. Be abejo, tokiems vaikams taip pat reikia dėmesio.

Kai kurie vaikai sulaukia tėvų dėmesio tik tuomet, kai padaro ką nors blogo. Labai gaila, tačiau tokiu atveju vaiko neigiamas elgesys tik stiprės. Skirdami vaikui laiko ir rodydami dėmesį jo/s tinkamam elgesiui, jūs užkirsite kelią dėmesio reikalavimui neigiamu būdu.

PATARIMAI

GALITE RODYTI DĖMESĮ ĮVAIRIAIS BŪDAIS:

Rodyti susidomėjimą:

- atkreipkite vaiko dėmesį;
- paklauskite, ką vaikas veikia ar kas jam nutiko;
- išklausykite atsakymą ir teigiamai į jį reaguokite.

Drauge atlikti ką nors malonaus:

- įvertinkite, kiek laiko turite;
- atkreipkite vaiko dėmesį ir paklauskite ką jam/jai patiktų drauge su jumis veikti;
- jeigu idėja yra gera, kartu ją įgyvendinkite; jeigu idėja netinkama, paklauskite ką dar ji/s norėtų veikti, arba pats ką nors pasiūlykite.

Dėmesys sukuria gerą vaikų ir tėvų ryšį.



Gyrimas

Pagirti vaiką visai nesunku! Kiekvieną dieną vaikai daro tai, už ką galima juos pagirti. Pagyrimų niekada nebus per daug. Kai kurie vaikai nieko ypatingo nepadaro, tačiau net ir už įprastus dalykus vaikai yra verti pagyrimo.

Yra trys gyrimo žingsniai:

- atkreipkite vaiko dėmesį: žiūrėkite į vaiką ir pakvieskite vardu;
- pasakykite ką nors gero apie vaiką: sakykite tai, ką vaikas pajėgus suprasti ir kas jam/jai patiktų;
- pasakykite vaikui konkrečiai, ką gero ji/s padarė. Pavyzdžiui: „Jonai, tu pasielgei labai draugiškai! Tu pirma davei sausainį draugui, o po to pats kitą suvalgei!“

PATARIMAI

- Girkite tuoj pat po to, kai vaikas pasielgė tinkamai, kad ji/s suprastų už ką yra giriamas.
- Pagirkite, kai vaikas pasielgė taip, kaip buvo prašomas.
- Girkite besąlygiškai (neužsiminkite apie ankstesnį blogą elgesį).
- Negirkite už netinkamą elgesį.
- Vyresniems vaikams taip pat paaiškinkite, kodėl jiems naudinga tinkamai elgtis.
- Būkite nuoširdus ir visuomet sakykite tai, ką iš tikrųjų galvojate. Vaikai jaučia, kai jūs perdedate.

Atlygis

Gerą poveikį gali turėti pagyrimo ir atlygio derinys. Atlygis naudojamas taip pat kaip gyrimas.

Kai kurie tėvai atlygina vaikams ne pagyrimu, bet pinigais ar saldainiais. Tačiau būkite atsargūs, nes vaikai gali tapti priklausomi nuo dovanų. Pavyzdžiui, jie plaus indus tik tuomet, jeigu ką nors už tai duosite. Atlygis gali būti nematerialus: apkabinimas, bučiny, pasakos skaitymas ar kita veikla, kuri patinka vaikui.



Gerą poveikį gali turėti pagyrimo ir atlygio derinys.

Ko tėvai trokšta savo vaikams?

Kiekvienas tėtis/mama jaučiasi atsakingas už savo vaiką ir trokšta, kad jo vaikas užaugtų laimingu ir sveiku žmogumi. Kiekvienas vaikas turi keturis pagrindinius poreikius:

- saugumo poreikį: turėti vieta, kur jis/ji jaustųsi jaukiai, galėtų būti savimi ir atsipalaiduoti;
- poreikį ugdyti savo asmenines savybes ir talentus;
- poreikį ugdyti bendravimo su kitais gebėjimus;
- poreikį sužinoti, koks yra „pasaulis“, kas jame vyksta, ir kaip tapti piliečiu – visuomenės dalimi.

Stenkitės susivaldyti

Nėra idealių tėčių ar mamų. Jeigu atsitinka taip, kad negalite savęs suvaldyti, atsiprašykite vaiko. Jei taip atsitinka dažnai, pakalbėkite apie tai su kitais tėvais ar specialistu.

Norite pakalbėti su specialistu apie vaikų auginimą?

Turite klausimų ar problemų ir norite pasitarti?

SUSISIEKITE SU SPECIALISTU ARČIAUSIAI JŪSŲ:

Vardas

Telefono nr.

El. paštas

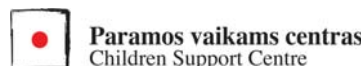
Informaciją kitomis pozityvios tėvystės temomis rasite:

- www.bkcentras.lt
- www.pvc.lt

Leidžiama kopijuoti ir platinti šią informaciją jos nekeičiant.

Informacija parengta vykdant projektą „Tėvų ir globėjų tėvystės gebėjimų ugdymas“.

Projektą vykdo:



Partneriai:



Projektą remia:



Nyderlandų Karalystės
ambasada Lietuvoje